

## **Samstag, 17.09.2016 „Weiber-Ei“**

auch „Yoni-Ei“ genannt, ist der Regel aus Jade, Rosenquarz oder Aventurin und birgt neben seiner Heilkraft als Heilstein weit mehr.

Das Spiel oder Üben mit dem Ei stärkt unsere Beckenbodenmuskeln, wird bei chronischen Unterleibserkrankungen, immer wiederkehrenden Infekten, oder auch in „lieblosen“ Zeiten angewandt. Es kann gegen Blasenschwäche und Senkung von Gebärmutter, Blase und Darm wirken und als Lebens-Lust-Gewinn.

Im Schutzkreis von Frauen befassen wir uns mit und um das Thema mit dem Yoni-Ei und den Übungen damit (keine Nacktheit). Von 9 Uhr bis ca 18 Uhr, Kosten: 80 €

Weitere Fragen dazu beantworte ich gerne per Mail.